



Abendessen

Ein gelungener Abschluss

Backwaren

Schwarzbrot Pumpernickel ^{A, a1, a2, a3} |

Knäckebrot Wasa Vollkorn Rogge ^{A, a1, a2}

Bäckerei Rüger: Kastenweißbrot ^{A, a1} | Mischbrot ^{A, a1, a2} |

Mehrkornbrot ^{A, a1, a2, a3, a4} | Sonnenblumenkernbrot ^{A, a1, a2, a3} |

Dinkel-Vollkornbrot ^{A, a1, a3, a5, K, M} | Schwarzbrot ^{A, a1, a2, a3}

Streichfette

Meggle Butter ^G | Margarine DELI Reform ¹

Süße Aufstriche von Schwartau, Nutella und Honig

Erdbeer, Aprikose, Himbeer, Sauerkirsch,

Brombeere, Maracuja, Pflaumenmus | Nutella ^{G, F, H, h2} |

Honig Langnese goldklar oder cremig

Aufstriche herzhaft

Kräuterquark ^G | Quark Natur ^G |

Vegetella pflanzliche Aufstriche verschiedene Sorten ^{F, 3}

Wurst

Geflügelwurst Bio ² | Salami Bio ^{2, 3} | Räucher-Schinken ^{2, 3} |

Kochschinken ^{2, 3, 10} | Teewurst Stockmeier ^{2, 3} |

Leberwurst Stockmeier ^{2, 3} | Schinkenzwiebelmettwurst ^{2, 3} |

Thüringer Leberkäse ^{2, 3, 10} | Schwarzwälder Schinken ²

Käse

Gouda ^G | Edamer ^G | Emmentaler ^G | Tilsiter ^G |

Butterkäse ^G | Maasdamer ^G | Coeur de Lion Camembert ^G |

Schmelzkäse Sortiment Milkana ^G

Getränke

Teekanne BIO Premium Tees |

Zucker Sticks Piacetto | Süßstoff Huxol ^G

Zusatzkomponenten zum Abendessen

Wir bieten Ihnen tagesaktuell, saisonal und regional eine Suppe sowie einen Salat. Gerne können Sie sich eine gemischte Platte zusammenstellen lassen oder Sie entscheiden sich für eine Thüringer Wurstplatte, Käseplatte oder für unsere Vitalplatte, von unserem Servicepersonal werden Sie dazu gerne beraten.

Thunfischsalat ^{C, D, 2} | Hering in Tomatensoße ^{D, J} |
Cherrytomaten | **Gemüsesticks:** Gurke, Paprika, Kohlrabi,
Möhre | Tomate Mozzarella ^G | Salatteller klein/groß |
Dressings Devely: Balsamico ^{L, 3}, Gartenkäuter ^{G, C, I, J, 1},
Joghurt ^{G, I, J} | Wiener Würstchen ^{I, 2, 3, 10} | Frikadelle ^{A, a1, C, G, J}

Legende

Buchstabenschlüssel für Allergenkennzeichnung

- A) glutenhaltig
a1 = Weizen
a2 = Roggen
a3 = Gerste
a4 = Hafer
a5 = Dinkel
- B) enthält Krebstiere
- C) enthält Eier
- D) enthält Fisch,
- E) enthält Erdnüsse
- F) enthält Soja
- G) enthält Milch
- H) enthält Schalenfrüchte
h1 = Mandeln
h2 = Haselnüsse
h3 = Walnüsse
h4 = Cashewkerne
h5 = Pecanuss
- I) enthält Sellerie
- J) enthält Senf
- K) enthält Sesamsamen
- L) enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- M) enthält Lupinen
- N) enthält Weichtiere

Zifferschlüssel der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Süßungsmittel
- 9) Aspartam-Phenylalaninquelle
- 10) mit Phosphat
- 11) koffeinhaltig
- 12) chininhaltig

Erklärung: Beispiel
glutenhaltig mit Weizen
= Aa1
glutenhaltig mit Roggen
und Dinkel = Aa2a5



Ernährungsberatung

Haben Sie Fragen zur Diät oder grundsätzlich zur richtigen und ausgewogenen Ernährung?

Kompetente Ansprechpartnerinnen sind unsere Diätassistentinnen. Sie geben Ihnen gerne Auskunft und stehen für ein beratendes Gespräch jederzeit zur Verfügung – ein Anruf genügt. Kontaktieren Sie bitte unser Servicepersonal für einen Termin. Wir werden Ihre Fragen möglichst zeitnah beantworten.

Patienten-Lounge

Besuchen Sie unsere Patienten-Lounge.

Es erwarten Sie verschiedene Kaffeespezialitäten sowie ein Angebot an Obst und kleinen Snacks.

Kaltgetränke stehen Ihnen zusätzlich in Ihrer Minibar zur Verfügung.

Kontakt

Katholisches Krankenhaus „St. Johann Nepomuk“ Erfurt
Haarbergstraße 72, 99097 Erfurt
Telefon: 0361 654-0, E-Mail: kontakte@kkh-erfurt.de
www.kkh-erfurt.de

SATZ & LAYOUT: DRUCKEREI SCHÖPFEL GMBH | FOTOS: KKE | 2023



Katholisches
Krankenhaus
St. Johann Nepomuk
Erfurt

Unsere Komfortstation-

Speisekarte

Frühstück/Abendessen



*Wir wünschen
einen guten Appetit!*

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient, verehrte Gäste,

Ihr Aufenthalt in unserem Krankenhaus dient einem Ziel: Ihrer Genesung. Diese Ziel möchten wir mit einer ausgewogenen Ernährung unterstützen und Sie dabei begleiten.

Neben der medizinischen Behandlung und pflegerischen Betreuung sowie den räumlichen Gegebenheiten leistet das Essen einen wesentlichen Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden.

Wenn Ihr behandelnder Arzt keine spezielle Diät verordnet hat, haben Sie beim Frühstück und Abendessen eine große Auswahl an verschiedenen Komponenten.

Auch beim Mittagessen können Sie aus mehreren Gerichten sowie Vor- und Nachspeisen auswählen.

Patientinnen und Patienten, denen eine spezielle Diät verordnet wurde, werden durch unsere Servicekräfte oder unsere Diätassistentinnen beraten.

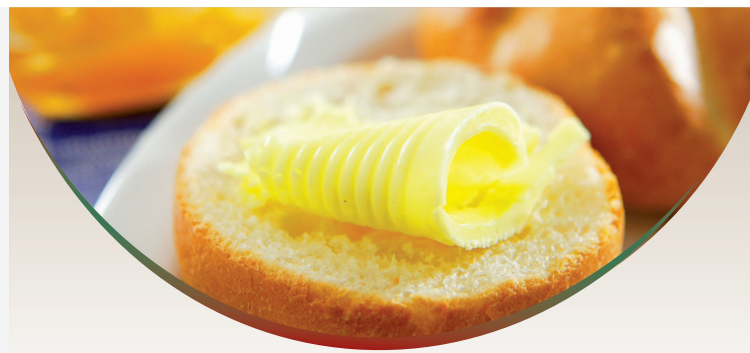
Es stehen folgende Kostformen zur Verfügung:

- Vollkost
- leichte Vollkost
- vegetarische Kost
- Diäten gemäß Deutscher Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM)

Teilen Sie unserem Servicepersonal einfach Ihre Wünsche mit. Für Fragen und Wünsche steht Ihnen unsere Küche jederzeit gern zur Verfügung. Sollte es Anlass zur Kritik geben, zögern Sie nicht uns darüber zu informieren. So haben wir die Chance Ihren Ansprüchen voll und ganz gerecht zu werden und zu Ihrer Zufriedenheit beizutragen.

Unsere Servicekraft erreichen Sie unter der Telefonnummer 0361 654-2404.

Guten Appetit und baldige Genesung wünscht Ihnen
Ihr Küchenteam.



Frühstück

Ein guter Start in den Tag

Backwaren

Kaiserbrötchen ^{A, a1} | Mohnbrötchen ^{A, a1, a2} |
Kürbiskernbrötchen ^{A, a1, a2, a3, a4} | Mehrkornbrötchen ^{A, a1, a2, a3, a4} |
Sesambrötchen ^{A, a1, a2} | Bio Roggenbrötchen ^{A, a1, a2, a3} |
Buttercroissant ^{A, a1, G} | Zwieback Brandt ^{A, a1, a3, G, F} |
Filinchen ^{A, a1, G} | Schwarzbrot Pumpernickel ^{A, a1, a2, a3} |
Knäckebrot Wasa Vollkorn Rogge ^{A, a1, a2} |
Bäckerei Rüger: Kastenweißbrot ^{A, a1} | Mischbrot ^{A, a1, a2} |
Mehrkornbrot ^{A, a1, a2, a3, a4} | Sonnenblumenkernbrot ^{A, a1, a2, a3} |
Dinkel-Vollkornbrot ^{A, a1, a3, a5, K, M} | Schwarzbrot ^{A, a1, a2, a3}

Streichfette

Meggle Butter ^G | Margarine DELI Reform ¹

Süße Aufstriche von Schwartau, Nutella und Honig

Erdbeer, Aprikose, Himbeer, Sauerkirsch,
Brombeere, Maracuja, Pflaumenmus | Nutella ^{G, F, H, h2} |
Honig Langnese goldklar oder cremig

Aufstriche herzhaft

Kräuterquark ^G | Quark Natur ^G |
Vegetella pflanzliche Aufstriche verschiedene Sorten ^{F, 3}

Wurst

Geflügelwurst Bio ² | Salami Bio ^{2, 3} | Räucher-Schinken ^{2, 3} |
Kochschinken ^{2, 3, 10} | Teewurst Stockmeier ^{2, 3} |
Leberwurst Stockmeier ^{2, 3} | Schinkenzwiebelmettwurst ^{2, 3} |
Thüringer Leberkäse ^{2, 3, 10} | Schwarzwälder Schinken ²

Käse

Gouda ^G | Edamer ^G | Emmentaler ^G | Tilsiter ^G |
Butterkäse ^G | Maasdamer ^G | Coeur de Lion Camembert ^G |
Schmelzkäse Sortiment Milkana ^G |
Frischkäse Philadelphia Natur oder Kräuter ^G

Heiß- und Kaltgetränke

Teekanne BIO Premium: Früchte Auslese, Bergkräuter,
Pfefferminze, Grüner Tee, Kamille, English Breakfast RFA,
Earl Grey RFA, Waldbeere, Darjeeling, Assam RFA, Rooibos,
Ingwer Zitrone | Melitta Kaffee, optional entkoffeiniert |
Milch Frischli Bio ^G | Tchibo Pure Finesse Kakao Portion ^G |
Kaffeesahne Frischli ^G | Zucker Sticks Piacetto | Süßstoff
Huxol ^G | Buttermilch versch. Sorten (Aprikose, Erdbeer) ^G

Säfte und Softdrinks

Granini Säfte: Apfel, Banane, Kirsche, Orange, Pfirsich ³,
Traube ³, Tomate ³ | Multivitaminnektar | Sprite |
Coca Cola oder Coca Cola light ^{1, 11} | Fanta Orange ^{1, 3}

Zusatzkomponenten zum Frühstück

Gekochtes Ei ^G | Rührei ^G | Cherrytomaten |
Naturjoghurt Andechser Bio ^G | Fruchtjoghurt von Bauer
versch. Sorten ^G, optional laktosefrei ^G | Fruchtquark
Frankenland: Heidelbeer-Holunder, Vanille & Erdbeere ^G |
Frischobst (Apfel, Birne, Banane, Weintrauben bzw.
Obst der Saison) | Obstsalat ³

Zwischenmahlzeiten

Zwischenmahlzeiten stehen Ihnen auf Anfrage oder im
Lounge-Bereich zur Verfügung.

Zwischenmahlzeiten

Apfel, Birne, Banane, Weintrauben bzw. Obst der Saison |
Naturjoghurt Andechser Bio ^G | Fruchtjoghurt von Bauer
versch. Sorten ^G, optional laktosefrei ^G | Fruchtquark
Frankenland: Heidelbeer-Holunder, Vanille & Erdbeere ^G |
Buttermilch-Dessert Wiesenhoff versch. Sorten ^G

Zusätzlich zu den Heiß- und Kaltgetränken zu
den jeweiligen Mahlzeiten, stellen wir Ihnen gerne
kostenfrei Getränke zur Verfügung.



Gebäck und Kuchen

Eine süße Abwechslung

Eine wechselnde Kuchenauswahl am Nachmittag
sowie Kaffeegebäck steht Ihnen in der Lounge unserer
Komfortstation zur Verfügung.

Kuchenvariation und Kaffeegebäck

Kuchen: Mohnstreusel-Bleckkuchen ^{A, a1, C, G} | Käse-
Bleckkuchen ^{A, a1, C, G} | Erdbeer-Fruchtschnitte ^{A, a1, C, G} |
Mandarinen-Sahneschnitte ^{A, a1, C, G} |
Schwarzwälder-Kirschnitte ^{A, a1, C, G}

Gebäck: Manner Waffeln ^{A, a1, F, H, h1} | Lotus Biscoff-Karamell-
gebäck ^{A, a1, F} | Cantuccini Mandelgebäck ^{A, a1, C, G, H, h1}

Schokoriegel: Mars ^{A, a3, C, F, G} | Twix ^{A, a1, F, G} | Snickers ^{G, C, E, F}
Salzige Snacks: Lorenz Saltlets ^{A, a1, a3, K} | Erdnüsse Ültjes ^K
Frischobst

Zusätzl. bieten wir auch Gebäck und Kuchen für
unser Gäste mit Laktoseintoleranz und Zöliakie
an. Auch für Veganer und Diabetiker halten wir
eine Gebäckauswahl vor. Bitte teilen Sie unserem
Servicepersonal bei der Menüwunschabfrage
Ihre Wünsche diesbezüglich mit.